**ПРАВДА И ЛОЖЬ О КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ (МИКСАХ, СПАЙСАХ)**

ПРОДАВЦЫ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ОБЕЩАЮТ, ЧТО КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ:

* ЛЕГАЛЬНЫ (НЕ НАРКОТИКИ) - ЭТО ЛОЖЬ!
* НАТУРАЛЬНЫ (БЕЗ ХИМИИ) - ЭТО ЛОЖЬ!
* БЕЗОПАСНЫ (НЕТ ПРИВЫКАНИЯ)- ЭТО ЛОЖЬ!

ПРАВДА:  
  
1)В БЕЛАРУСИ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ - ВНЕ ЗАКОНА!  
  
2)ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА МИКСОВ - СИНТЕТИКА!

В основе смесей присутствует разнотравье из растительных компонентов

Травы опрыскиваются раствором синтетических каннабиноидов (сходных по механизму действия с коноплей) или других психоактивных веществ (психостимуляторы, галлюциногены)

Реальные составляющие курительной смеси не соответствуют указанным продавцами:

никто - ни продавец, ни покупатель не знает какую химию содержит микс и что он потребляет.

Негативные последствия потребления курительных смесей гораздо более выражены, чем при употреблении марихуаны, амфетаминов и галлюциногенов.

В состоянии опьянения:

* расторможенность,
* тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте)
* подозрительность (чувство что все знают, что покурил, следят, подслушивают - параноид)
* искажение времени
* скачка или заторможенность мыслей
* изменение скорости реакций
* снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки
* рассеянность внимания
* слуховые, зрительные или тактильные иллюзии
* изменение быстроты реакции
* деперсонализация и дереализация - нарушения ориентировки в собственной личности, месте и времени - потерянность
* галлюцинации
* делирий - спутанность сознания
* дисфория - агрессия, драки, споры, угрозы

От приема курительных смесей развиваются психозы:

* Транзиторный психоз
* Постинтоксикационный психоз
* Обострение имеющегося психоза
* Провоцирование развития хронических психозов (типа шизофрении или манакально-депрессивного психоза) у предрасположенных (генетическая или личностная склонность) потребителей

Другие расстройства психики:

* Нарушения мышления (дезорганизация)
* Нарушения памяти
* Проблемы с учебой
* Ажитация (двигательное беспокойство)
* Часто встречаются:
* Рвота
* Обморочные состояния
* Судороги

При неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует зависимость со следующими проявлениями:

* тяга - желание просто покурить (пыхнуть, сделать всего один напас) возникает все чаще
* не способность контролировать и прекратить прием
* симптомы отмены (абстиненции) при прекращении курения – депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие, грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность
* толерантность (толер на слэнге потребителей) необходимость курить чаще и больше
* игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до кампании в которой курят)
* продолжение курения, несмотря на проблемы, описанные выше, - даже после развития психоза)